

COACHER SES ÉQUIPES

Présentation de la formation

Cette formation de trois jours propose une approche pratique du coaching d'équipe pour les managers souhaitant améliorer leur posture et leur impact. Elle combine théorie et mises en situation pour aider les participants à stimuler la performance collective.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes et techniques du coaching pour renforcer l'autonomie des collaborateurs.
- Développer des compétences pour accompagner efficacement les équipes vers la réussite.
- Maîtriser les outils pour encourager la responsabilisation et l'engagement.

Résultats attendus

- Le/la stagiaire sera en mesure, à l'issue de la formation, de coacher efficacement ses équipes pour stimuler leur performance et leur engagement.

⌚ **Durée** 3 jours (21 heures)

€ **Prix** 950€ HT

Prix / jour / par stagiaire
(Tarif dégressif en fonction du nombre d'apprenants notamment)



Public Managers, leaders d'équipe et responsables souhaitant renforcer leurs compétences en coaching.



Pré-requis Aucun

COACHER SES ÉQUIPES

Programme de la formation

JOUR 1

Comprendre le rôle du manager-coach (9h-17h)

- Différencier management et coaching
- Identifier les compétences clés d'un manager-coach
- Comprendre les bénéfices du coaching pour les équipes

JOUR 2

Techniques et outils de coaching (9h-17h)

- Poser des questions puissantes pour encourager la réflexion
- Techniques d'écoute active et de reformulation
- Accompagner les collaborateurs dans la définition et l'atteinte de leurs objectifs

JOUR 3

Encourager l'autonomie et la responsabilisation (9h-12h30)

- Identifier les freins à l'autonomie et les lever progressivement
- Stimuler la prise d'initiative et la créativité
- Favoriser un environnement de travail collaboratif et inspirant

Mise en pratique (13h30-17h)

- Atelier : simulation de séances de coaching d'équipe
- Feedback sur les pratiques et plan d'amélioration personnalisé
- Plan d'action pour intégrer le coaching dans son management

Évaluation de fin de formation

- Mise en situation : conduite d'un coaching d'équipe
- Questionnaire de validation des acquis
- Feedback personnalisé sur les pratiques et outils présentés

Notre organisme s'engage à rendre accessible ses formations à tous. Si vous êtes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour adapter nos modalités pédagogiques à vos besoins spécifiques. Contactez notre référent handicap Marion PEGAUD, au **06.87.32.19.71** pour un entretien personnalisé afin d'évaluer ensemble les aménagements nécessaires.

OPTION 1 : Communication interculturelle (2 jours)

- Comprendre les enjeux et opportunités de la diversité culturelle
- Techniques pour améliorer les interactions interculturelles
- Favoriser la collaboration dans un environnement multiculturel

OPTION 2 : Management générationnel (2 jours)

- Identifier les attentes des différentes générations au travail
- Adapter son style de management pour engager toutes les générations
- Techniques pour prévenir les tensions intergénérationnelles

OPTION 3 : Transmettre des compétences (2 jours)

- Techniques pour partager ses savoirs de manière efficace
- Encourager le transfert de compétences au sein des équipes
- Construire des parcours d'apprentissage adaptés